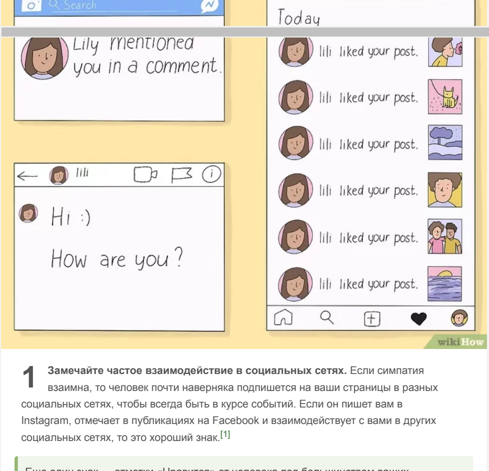
Как понять, взаимны ли ваши чувства

Соавтор(ы): John Keegan
Загрузить PDF
Источники

В этой статье: Цифровое общение · Язык тела · Глубокие беседы · Социальное поведение · Дополнительные статьи · Источники

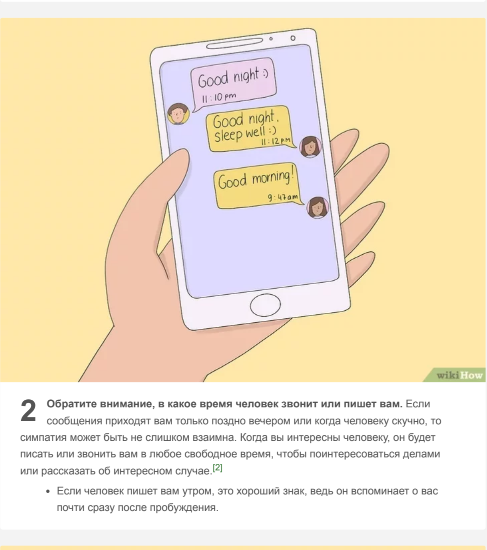
Если вы влюблены, задаваться вопросом о взаимности чувств совершенно нормально. К счастью, внимательное наблюдение за поведением человека поможет вам найти ответ. Если вы нравитесь человеку, он может волноваться во время разговоров с вами, задавать вам вопросы о наличии или отсутствии партнера и находить поводы для встреч. При этом старайтесь не зацикливаться сверх меры на анализе поступков человека и помните, что всегда можно задать прямой вопрос!

Метод 1 Цифровое общение



1 **Замечайте частое взаимодействие в социальных сетях.** Если симпатия взаимна, то человек почти наверняка подпишется на ваши страницы в разных социальных сетях, чтобы всегда быть в курсе событий. Если он лайкает ваши фото в Instagram, отмечает в публикациях на Facebook и взаимодействует с вами в других социальных сетях, это хороший знак.[1]

Еще один знак — отметки «Нравится» от человека под большинством ваших публикаций.

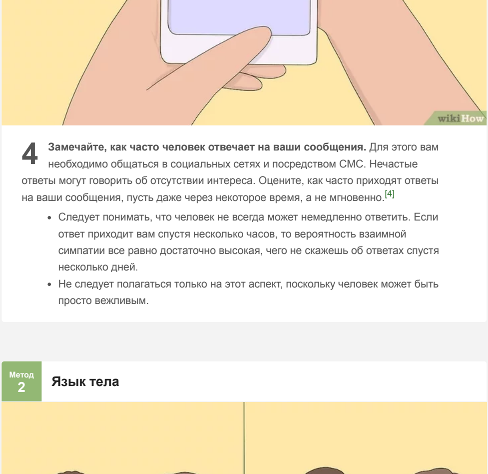


2 **Обратите внимание, в какое время человек звонит или пишет вам.** Если сообщения приходят вам только поздно вечером или когда человеку скучно, то симпатия может быть не слишком взаимна. Когда вы интересны человеку, он будет писать или звонить вам в любое свободное время, чтобы поинтересоваться делами или рассказать об интересном случае.[2]
- Если человек пишет вам утром, это хороший знак, ведь он вспоминает о вас почти сразу после пробуждения.

3 **Оцените частоту сообщений или звонков.** Если вы очень интересны человеку, то он будет желать все время оставаться на связи с вами. Если вы часто и обстоятельно общаетесь или даже просто обмениваетесь короткими сообщениями на протяжении всего дня, вероятность взаимной симпатии достаточно высока.[3]
- При этом существует вероятность, что человек воспринимает вас как очень хорошего и близкого друга.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА
John Keegan
Коуч по знакомствам

Если вы хотите сблизиться и понять взаимность чувств, то лучше не спешить. Не сбивайте человека с ног шквалом всех накопившихся эмоций, иначе возможны нежелательные последствия. Действуйте постепенно, позвольте ему привыкнуть к вам и понять, что вы не следуете сценарию. Если торопиться и давить, то можно оттолкнуть человека.



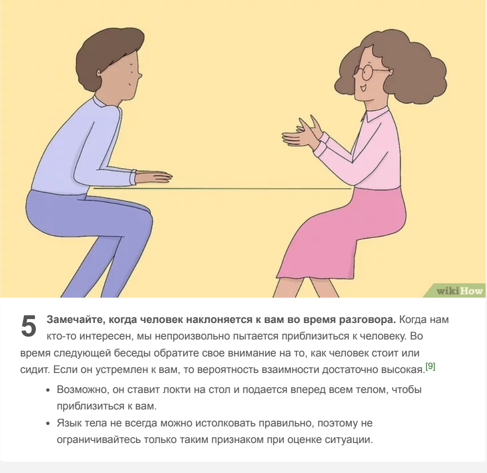
4 **Замечайте, как часто человек отвечает на ваши сообщения.** Для этого вам необходимо общаться в социальных сетях и посредством СМС. Нечастые ответы могут говорить об отсутствии интереса. Оцените, как часто приходят ответы на ваши сообщения, пусть даже через некоторое время, а не мгновенно.[4]
- Следует понимать, что человек не всегда может немедленно ответить. Если ответ приходит вам спустя несколько часов, то вероятность взаимной симпатии все равно достаточно высокая, чего не скажешь об ответах спустя несколько дней.
- Не следует полагаться только на этот аспект, поскольку человек может быть просто вежливым.

Метод 2 Язык тела

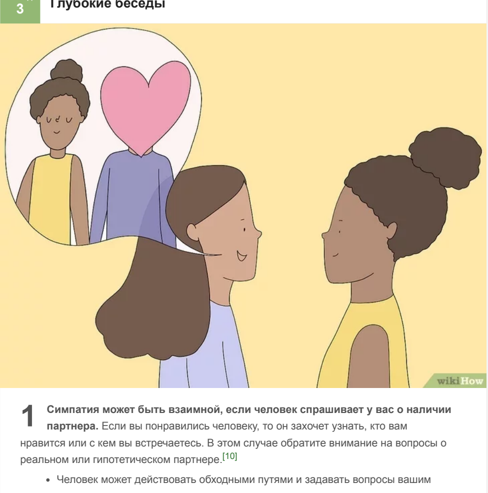
1 **Замечайте волнение, беспокойство или возбужденное состояние в вашем присутствии.** Человек может вести себя взволнованно или беспокойно, когда вы находитесь рядом. Это обычно значит, что он хочет произвести на вас хорошее впечатление и боится сказать неподходящее слово или совершить неуместный поступок, тогда как возбужденное состояние указывает на радость встречи с вами.[5]
- Например, если человек суетится во время разговора или краснеет сильнее обычного, то он почти наверняка испытывает к вам взаимную симпатию.
- Если человек потеет или краснеет, то он немного волнуется рядом с вами.

2 **Обратите внимание на зрительный контакт.** Данный аспект в значительной мере зависит от типа личности объекта вашей симпатии. Стеснительный человек будет редко смотреть вам в глаза и часто отводить взгляд. Решительный человек будет уверенно поддерживать зрительный контакт, если вы ему нравитесь.[6]
- Обратите внимание на зрачки — если они расширяются при взгляде на вас, то это хороший знак.
- Зрительный контакт между людьми во многом зависит от характера человека, поэтому лучше не полагаться только на такой аспект.
- Если вы нравитесь человеку, то он будет регулярно смотреть на вас украдкой.

3 **Замечайте легкие прикосновения.** Это распространенный способ показать свою симпатию. Если человек игриво толкает вас или хлопает по плечу, возможно, так он пытается сообщить вам о своей симпатии.[7]
- Например, если вы проводите время вместе и человек игриво ударяется бедром о ваше бедро или мягко сжимает плечо, то причиной может быть взаимная симпатия.
- В некоторых случаях такое поведение может быть обычным для человека в любых ситуациях.

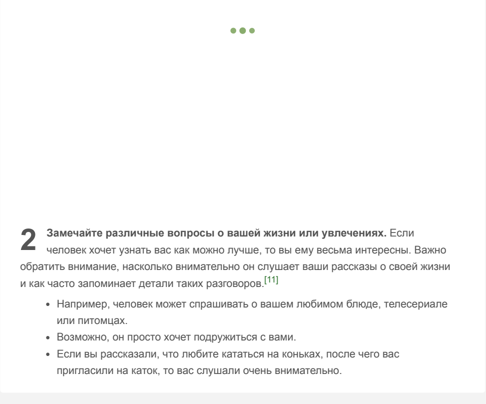


4 **Оцените направление носков обуви человека.** В случае симпатии люди повторяют язык тела друг друга и поворачиваются к собеседнику всем телом. Во время следующего разговора взгляните на ноги человека и обратите внимание, куда обращены носки обуви. Не придавайте данному аспекту чрезмерного значения, поскольку такое положение во время диалога может быть привычным для человека.[8]
- Если человек передвигает стул, чтобы повернуться к вам, то это хороший знак.



5 **Замечайте, когда человек наклоняется к вам во время разговора.** Когда нам кто-то интересен, мы непроизвольно пытаемся приблизиться к человеку. Во время следующей беседы обратите свое внимание на то, как человек стоит или сидит. Если он устремлен к вам, то вероятность взаимности достаточно высокая.[9]
- Возможно, он ставит локти на стол и подается вперед всем телом, чтобы приблизиться к вам.
- Язык тела не всегда можно истолковать правильно, поэтому не ограничивайтесь только таким признаком при оценке ситуации.

Метод 3 Глубокие беседы



1 **Симпатия может быть взаимной, если человек спрашивает у вас о наличии партнера.** Если вы понравились человеку, то он захочет узнать, кто вам нравится или с кем вы встречаетесь. В этом случае обратите внимание на вопросы о реальном или гипотетическом партнере.[10]
- Человек может действовать обходными путями и задавать вопросы вашим друзьям.

2 **Замечайте различные вопросы о вашей жизни или увлечениях.** Если человек хочет узнать вас как можно лучше, то вы ему весьма интересны. Важно обратить внимание, насколько внимательно он слушает ваши рассказы о своей жизни и как часто запоминает детали таких разговоров.[11]
- Например, человек может спрашивать о вашем любимом блюде, телесериале или питомцах.
- Возможно, он просто хочет подружиться с вами.
- Если вы рассказали, что любите кататься на коньках, после чего вас пригласили на каток, то вас слушали очень внимательно.

3 **Обратите внимание на разговоры о будущем, которые могут быть признаком симпатии.** К таким разговорам относятся обсуждения путешествий, предпочтительных вариантов развития карьеры или ожиданий от будущего. Если человек начинает подобные беседы с вами или задает вопросы о будущем, то вероятность симпатии очень высокая.[12]
- Например, если он говорит: "Я хочу изучать машиностроение в институте, а тебе что хотелось бы изучать?", — то ему интересны глубокие беседы с вами.

4 **Замечайте информацию, которой человек делится только с вами.** Если вы нравитесь человеку, то ему будет комфортно общаться с вами и делиться личными сведениями. Начинайте беседы с ним и замечайте признаки доверия вроде обсуждения секретов, которыми человек делится только с вами.[13]
- Такие сведения могут касаться подробностей семейной жизни, прошлых отношений и тайных деталей, о которых больше никто не знает.
- Человек наверняка доверяет вам, даже если видит в вас только друга.

Метод 4 Социальное поведение

1 **Человек находит поводы проводить время с вами.** Если вы действительно нравитесь человеку, то он захочет видеться с вами как можно чаще не только в присутствии друзей и родственников, но и наедине. Замечайте, если он часто предлагает вам встретиться или находит поводы обратиться к вам в компании друзей.[14]
- Например, если на вечеринке человек приглашает вас потанцевать или подкрепиться вместе, то подобное поведение может говорить о симпатии.
- Если он находит оправдания своему присутствию рядом с вами вроде подготовки к контрольной работе или возможности вместе идти домой, то вы почти наверняка интересны человеку.

2 **Обращайте внимание на поведение друзей человека в вашем присутствии.** Если объект вашей симпатии испытывает ответные чувства, его друзья могут вести себя иначе рядом с вами. Когда вы проводите время в одной компании, они могут пытаться поставить его в неловкое положение или хвалить, когда вы внимательно слушаете.[15]
- Они могут подчеркивать его достоинства в вашем присутствии, чтобы вы обратили внимание на человека.
- Некоторые друзья человека могут даже намекать вам о его симпатии (например, предлагать вам встретиться только вдвоем).

3 **Человек замечает ваши потребности.** Это еще один признак внимательности и заботы. Обратите внимание на реакцию человека, когда вы говорите, что замерзли или проголодались. Если объект вашей симпатии попытается удовлетворить вашу потребность, для него важно ваше настроение и самочувствие.[16]
- Например, если он предлагает свою куртку, чтобы вы не мерзли, или приходит к вам с фруктами, когда вы болеете, то его поведение имеет очевидные признаки заботы.
- Забота — это всегда приятно, но она не всегда является гарантией влюбленности.

4 **Обращайте внимание на заботу о чистоте и порядке.** Это касается как ухода за внешним видом, так и личного пространства вроде дома и автомобиля. Если при встрече вы заметили, что объект вашей симпатии убрал в комнате или привел себя в порядок, то вполне вероятно, что он пытается произвести на вас хорошее впечатление.[17]
- Например, человек уложил волосы, принял душ, выбрал приятный одеколон или чистый костюм.
- Если вы нравитесь человеку, то он всегда будет стараться выглядеть для вас презентабельно.

5 **Человек улыбается и смеется над вашими шутками.** Взаимная симпатия сближает людей и даже их чувство юмора. Обратите внимание, как человек реагирует на ваши шутки и веселые истории. Если он улыбается в ответ на вашу улыбку и смеется над шутками, то ему точно нравится ваше чувство юмора.[18]
- Такая реакция может говорить об ответной симпатии или о том, что человек считает вас веселой личностью.

6 **Замечайте игривое поведение и флирт.** Если человек называет вас веселыми прозвищами, шутит или дразнит, то он заигрывает с вами. Каждый флиртует по-своему, но если человек игриво шутит без желания обидеть вас, он наверняка пытается привлечь ваше внимание и продемонстрировать свою симпатию.[19]
- Также флирт может включать легкие прикосновения к руке и мягкие саркастические замечания.
- Попытки человека покрасоваться также могут говорить о желании привлечь ваше внимание.
- Некоторые люди игриво общаются со всеми собеседниками, поэтому нельзя полагаться только на данный аспект.

Советы

- Соберитесь с духом и спросите человека, нравитесь ли вы ему (или попросите подругу спросить).
- Доверяйте интуиции! Если у вас хорошее предчувствие, то действуйте!
- Если человек хочет познакомить вас со своими друзьями, то это признак симпатии.
- Если вы часто ловите на себе взгляды человека, то вы его заинтересовали.

Дополнительные статьи

Как намекнуть девушке, что она вам нравится
Как понять, что парень в вас влюблен
Как понравиться мальчику в средней школе
Как расстаться с девушкой
Как поцеловать девушку в первый раз
Как общаться с понравившейся девушкой, если у нее есть парень
Как понять, что вы нравитесь мальчику в средней школе
Как понравиться девушке в средней школе
Как найти девушку, если у вас никогда ее не было
Как узнать, нравитесь ли вы девушке в средней школе
Как понравиться парню
Как понравиться девочке из школы
Как вести себя на свидании в кинотеатре
Как понять, нравитесь ли вы парню

Источники

1. ↑ https://www.youtube.com/watch?v=9RfMhJVmJa8#t=3m50s
2. ↑ https://www.youtube.com/watch?v=9RfMhJVmJa8#t=9m25s
3. ↑ https://www.youtube.com/watch?v=9RfMhJVmJa8#t=9m30s
4. ↑ https://hackspirit.com/does-my-crush-like-me-heres-10-ways-to-know-for-sure/
5. ↑ https://www.youtube.com/watch?v=RZllika67Ll#t=30s
6. ↑ https://www.psychologytoday.com/us/blog/let-their-words-do-the-talking/201607/5-ways-tell-someone-likes-you
7. ↑ https://www.psychologytoday.com/us/blog/let-their-words-do-the-talking/201607/5-ways-tell-someone-likes-you
8. ↑ https://www.youtube.com/watch?v=RZllika67Ll#t=1m3s
9. ↑ https://www.psychologytoday.com/us/blog/let-their-words-do-the-talking/201607/5-ways-tell-someone-likes-you

Еще источники

Об этой статье

Соавтор(ы): :
John Keegan
Коуч по знакомствам

Соавтор(ы): John Keegan. Джон Киган — коуч по знакомствам и мотивационный оратор из Нью-Йорка. Руководит консультационной компанией The Awakened Lifestyle, где использует свои знания о свиданиях, социальной динамике и механизмах привлекательности, чтобы помочь людям найти свою любовь. Учит людей и проводит мастер-классы по знакомствам по всему миру, от Лос-Анджелеса до Лондона и от Рио-де-Жанейро до Праги. О его работе писали в The New York Times, Humans of New York и Men's Health. Количество просмотров этой статьи: 55 487.

Категории: Отношения в подростковом возрасте

На других языках:
English: Tell That Your Crush Likes You Back
Español: saber si también le gustas a la persona que te gusta
Português: Saber Se Seu Paquera Também Gosta de Você
Deutsch: Herausfinden ob dein Schwarm auch auf dich steht
Italiano: Capire se Piaci alla Persona per cui hai una Cotta
中文: 判断喜欢的对象是否也喜欢你
Bahasa Indonesia: Mengetahui Orang yang Anda Taksir Juga Menyukai Anda
Français: savoir si quelqu'un vous aime en retour
Tiếng Việt: Nhận biết nếu người ấy cũng thích bạn
ไทย: รู้ว่าคนที่คุณชอบนั้นชอบคุณด้วยเช่นกัน
العربية: معرفة أن الشخص الذي تعجب به معجب بك أيضا
한국어: 당신이 반한 사람이 당신을 좋아하는지 확인하는 법
日本語: 好きな人が自分のことを好きか知る
हिन्दी: जानें कि आप जिसे पसंद करते हैं, वो भी आपको पसंद करता है
Türkçe: Hoşlandığın Kişinin de Senden Hoşlandığı Nasıl Anlaşılır

Печать

Эту страницу просматривали 55 487 раз.

Была ли эта статья полезной?
Да Нет